

«Бибіш ана» бөбекжай балабақшасы

Менің тәрбиешісім: *Сейдіт*
Т. Анонберсін
«Бибіш ана»



Медбикенің жылдық жоспары

2022-2023 оқу жылы

I Ұйымдық шаралар

№	Медбике жоспары	Уақыты	Жауапты
1	Таңертең балаларды таза ауада қабылдауғ.Денсаулығын нығайту және ұзақ өмір сүрудің бірден бір жолы дененің қимыл белсенділігін арттыру, дене жаттығулары адамның денсаулығын нығайтып,көңіл-күйін жақсартатынын балаларға іс-қимыл арқылы ұғындыру	Күнделікті	Медбике
2	Балабақшаға жаңадан келген балалардың ата-аналарымен балабақшаның жалпы тәртібі,түрлі жұқпалы аурулардың алдын алу шаралары жайында әңгіме сұқбат жүргізу.Бақшаға қабылдаудан бұрын міндетті түрде медициналық тексеруден өтіп,егулері, дене бітімі,өсу және даму процестері баланың өз жасына сай болуына назарға алу.	Жыл бойы	Б/Б меңгерушісі, медбике, тәрбиешілер
3	Балалар мекемелеріндегі тазалықты сақтау арнайы ережелерге, бұйрықтарға сүйене отырып жүргізу.Балаларды жас ерекшеліктеріне сай әр топқа бөлу.Бала санының нормадан тыс болмауын және балалар бір-бірімен тек таза ауада серуен уақытында ғана орналасуын қадағалау.	Жыл бойы	Б/б меңгерушісі, Медбике, тәрбиешілер
4	Бала жасына қарай белок,майлар,көмірсулар және дәрумендердің қалыптастыруын ескере отырып,жыл мезгілдеріне сай маусымдық ас мәзірін түзу.	Жыл мезгілінде	Медбике
5	Дұрыс күн тәртібін ұйымдастыру.Оны ұйымдастыру кезінде бала жасының,нерв жүйесінің ерекшелігін ескере отырып,ұйқтау,демалу,тамақтану,сабақ оқуға бөлінетін уақыттың бәрі баланың жасына сай болуын ескеру.Сәбилер тобының балаларына таза ауада қимылды ойындарды көп ұйымдастыру	Жыл бойы	Медбике, тәрбиешілер
6	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	Тәрбиешілер
7	Балалар мен білім беру тәрбиелеу іс-шаралары(мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу,салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру	Жыл мезгіліне	Медбике

Карантин жайлы сұхбат		

II Ағымдық жұмыстар

Балаларды филтрден өткізу	күнделікті	медбике
Ата-аналармен бірге және тәрбиешілермен бірге балалардың гигиенасы жөнінде әңгіме сұхбат	Жылына 2 рет	Медбике, тәрбиешілер
Топ бөлмелері, төсек орны, оқулық, ойын құралдарының дұрыс сақталуын қамтамасыз ету	күнделікті	медбике
«С» витаминінің дұрыс берілуін қадағалау	күнделікті	медбике
Жұқпалы ішек ауруларының алдын алу мақсатында топтарды түгел қайнаған сумен қамтамасыз ету. Балаларға берілетін жеміс-жидектер мен көкөністердің таза жуылып берілуін және осы жағдайды болдырмау мақсатында қызметкерлермен жоғары топ балалары арасында «Іш ету және олардың алдын алу» атты санитарлық ағарту үгіт насихат жұмыстарын жүргізу	күнделікті	медбике
Асхана қызметкерлерінің тазалығын қадағалау	күнделікті	медбике
Тұмаудың алдын алу	Қыс мезгілі	медбике
Денсаулықты сақтау үшін салауатты өмір салтының негізгі талаптарын балалардың бойына сіңіре отырып, ұғындыруға ықпал ету мақсатында» Денсаулықты нығайтудың жолдары» атты санитарлық ағарту үгіт насихат жұмыстарын жүргізу	күнделікті	медбике
Баланың бойын, салмағын өлшеп отыру	Токсан сайын	медбике
Күнделікті ас мәзірін жоспарлау	күнделікті	медбике
Денсаулық вестиваліне іс-шара өткізу	Жылына 1 рет	медбике
Тамақтану сапалығын, жарамдылығын сәйкестігін және бракераж жұмысын жүргізу	күнделікті	медбике
Балаларды профилактикалық тексеруден өткізу	Жылына 1 рет	медбике
Залалсыздандыру іс-шара өткізу	күнделікті	медбике

Топтардағы санитарлық жағдай,желдету,ылғалды жиыстыру,залалсыздандыру жұмыстарының өз деңгейінде жүргізілуін,қолдану барысында сақтық шаралардың сақталуын қадағалау	күнделікті	медбике
Қажетті медициналық құжаттарды ретке келтіру.Балалар консультациясымен байланысты күшейту.Егу жұмыстарын қарқынды дамыту.Ауырып келген балалардың ата-анасынан науқастанғаны жөнінде айыққандығын анықтайтын дәрігерлік анықтама талап ету.Жиі ауыратын балалардың ата-аналарымен әңгіме-сұхбат жүргізу	күнделікті	медбике
Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын ретке келтіру.Сан ПИН жұмысқа рұқсат беруін тексеру	Жылына 1 рет	медбике
Кварц шамын топтарға қою	күнделікті	медбике
Диз.станциямен байланыс жасау.Кеміргіштермен,шыбын-шіркейлермен күресті күшейту.Маусымдық кеселдер,ауа-тамшылы жолмен жұғатын аурулардың алдын алу мақсатында залалсыздандырғыш ерітінділердің қолданылуын % көрсеткішін қадағалау	күнделікті	медбике

III Шаруашылық жұмыстар

Жалпы балабақша территориясы,балалар ойнайтын алаңқайлар,әжетхана тазалығы,жалпы ағымды жөндеу жұмыстарын қолға алу.Жаңа у жылына дайындық

Сенбіліктер өткізу

Тазалықты сақтаймыз!